



ACADEMY OF
MARTIAL ARTS

WU PLAYBOOK
WU – ACADEMY OF MARTIAL ARTS

Aktualisiert am: 10. August 2022

Einleitung

In Teamsportarten werden in einem Playbook verschiedene Spielzüge definiert. In unserem Fall geht es um das Zusammenspiel zwischen unseren Schüler*innen (evtl. den Eltern) und unseren Trainer*innen. Wir legen Grundsätzliche Regeln fest, die für alle Mitglieder*innen, Eltern und auch für die Trainer*innen gelten. Gemeinsam Kampfkunst oder allgemein einen Sport auszuüben, erfordert gewisse Regeln und gegenseitige Rücksichtnahme.

Unterricht / Training

Das Training startet und endet pünktlich. Trainierende können sich vor dem Unterricht in der Garderobe umziehen und in der Lounge warten. Sie können sich auch im Trainingsraum aufhalten, wenn dieser frei ist. Eltern können ihre Kinder in den Trainingsraum begleiten und ca. 10min vor Trainingsende abholen. Damit sich die Kinder (oder auch Jugendliche & Erwachsene) sich voll auf das Training konzentrieren können, sind während dem Unterricht keine Eltern oder Zuschauer zugelassen. Ausnahmen nur in Absprache mit den Trainer*innen möglich.

Disziplin & Spass

Der Spass am Sport ist unsere erste Priorität in allen Kursen abhängig vom Alter oder vom Niveau. Damit ein Unterricht auch eine Wirkung erzielt, braucht es eine gesunde Mischung zwischen Disziplin und Spass. All unsere Trainer*innen geben ihr Bestes die Balance aufrechtzuerhalten. Eine wichtige Rolle dabei spielt die Einstellung und das Verhalten von allen Schüler*innen.

Trainingskleidung

Die WU-Trainingskleidung besteht auf dem roten T-Shirt, den schwarzen Trainingshosen und den Trainingsschuhen, welche gleich am ersten Training bezogen werden können. Die WU-Trainingskleidung ist Pflicht für alle WU Trainings. Bei den Frauen-Boxen Kurse ist nur das WU-Shirt Pflicht.

Gruppengrösse

Es ist uns wichtig, dass wir auf alle Schüler*innen eingehen können. Deshalb haben wir in allen Kursen eine beschränkte Anzahl an freien Plätzen. Je nach Kurs und Alter der Schüler*innen variiert die Gruppengrösse. Bei den Kinderklassen haben wir einen Richtwert von 14 Kinder pro Klasse. In den Erwachsenen Kurse können bis zu 20 Personen pro Klasse sein. Unsere Trainer*innen sind letztendlich für die passende Gruppengrösse verantwortlich.

Warteliste

Eine Warteliste wird geführt, sobald die Gruppengrösse erreicht wird. Sobald es einen freien Platz hat oder ein neuer Kurs angeboten wird, kontaktieren wir die Interessierten auf der Warteliste.

Trainingszeit

Die Trainingszeit bleibt grundsätzlich gleich für alle und ist nicht abhängig von der regulären Schule und dem Klassenwechsel nach den Sommerferien. Es kann jedoch aus verschiedenen Gründen (Verfügbarkeit des Trainers, Umstellungen, Administrativ etc.) vorkommen, dass die Trainingszeiten sich ändern. In solchen Fällen werden die betroffenen Mitglieder*innen vorgängig kontaktiert. Bei den Kinderklassen bleibt die Trainingszeiten auch beim Bestehen der Prüfung oder bei zunehmendem Alter vorübergehend gleich. Die Eltern werden persönlich kontaktiert, sobald ein Wechsel in eine andere Klasse Sinn macht. Ein Training ist wie ein wichtiges Meeting für Körper und Geist. Deshalb ist es wichtig pünktlich zu erscheinen um auch das Aufwärmen nicht zu verpassen.

Kommt man doch zu spät ins Training, kann man es mit 10 Liegestützen wieder gut machen. Augenkontakt zum Trainer*in suchen und mit dem „Gruss“ das Training beginnen.

Ferien

An Feiertagen bleibt unsere Schule geschlossen. Ebenfalls bleibt die Schule für 3 Wochen während den Sommerferien und 2 Wochen über Weihnachten/Neujahr geschlossen.

Während den regulären Baarer Schulferien finden keine Kinderklassen statt.

Der Ferienplan ist auf unserer Website zu finden: www.wu-academy.ch

Wettkämpfer

Für die Wettkämpfer*innen ist ein separates Training am Mittwoch vorgesehen. Die Teilnahme an diesem Training erfolgt durch den Schulleiter. Als Wettkämpfer*in erwarten wir, dass die Teilnehmenden sich stets korrekt verhalten und das Training mit dem Ziel ihre Leistung zu verbessern besuchen.

Sollte das Verhalten die anderen Teilnehmenden stören oder nicht in den Unterricht passen, so wird das entsprechende Mitglied vom Wettkampftraining suspendiert.

Jede Wettkämpfer*in besitzt seine eigenen Trainingswaffen (Schwert, Stock etc.) und hält Sorge.

An den Wettkämpfen treten wir als Team auf und sind an unsere Clubausrüstung erkennbar. Nach Möglichkeit sind die Wettkämpfer*innen vom ersten bis zum letzten Athleten von uns anwesend und zeigen so ihre Unterstützung.